

Gedragscode voor trainers, coaches en begeleiders

Ben jij je als trainer, coach of begeleider bewust van de belangrijke rol die je speelt in de cultuur binnen de vereniging? Je hebt de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving voor de sporters in je team te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn.

Een trainer, coach en/of begeleider bij Hemur Enge...

- Zorgt voor een veilige omgeving.

Zorg ervoor dat spelers zich veilig voelen en dat dit ook zo wordt ervaren. Ken en volg de veiligheidsregels en help je spelers deze ook te begrijpen. Maak gevoelige onderwerpen zoals dopinggebruik, matchfixing of seksuele intimidatie bespreekbaar. Raak nooit op een oneerlijke manier betrokken bij dopingcontroles of -onderzoeken.

- Is eerlijk en zorgvuldig met je ervaring en functies.

Deel alle relevante informatie wanneer je wordt aangenomen als trainer, coach of begeleider. Toon indien nodig een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

- Is zich bewust van machtsverschillen en afhankelijkheid.

Misbruik je positie nooit. Vermijd elke vorm van emotioneel, fysiek of seksueel grensoverschrijdend gedrag, zoals ongewenste aanrakingen, seksueel getinte opmerkingen of misbruik. Seksuele relaties of handelingen met minderjarigen zijn nooit acceptabel. Meld elke vorm van seksuele intimidatie of misbruik.

- Respecteert het privéleven van de sporters.

Ga niet verder dan noodzakelijk is in hun privéleven. Behandel de sporters met respect, vooral in privéruimtes zoals kleedkamers en douches.

- Respecteert iedereen.

Maak geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen. Behandel iedereen gelijk, ongeacht religie, overtuigingen, ras, geslacht, seksuele voorkeur, achtergrond of leeftijd. Wees tolerant en sluit niemand buiten.

- Is een voorbeeld voor anderen.

Vermijd gedrag of opmerkingen die de sport in een slecht daglicht zetten. Gedraag je beleefd en respectvol, en voorkom kwetsende of beledigende uitspraken.

- Accepteert geen ongepaste gunsten.

Als je geschenken, diensten of betalingen wordt aangeboden om iets te doen of te laten dat de integriteit van de sport schaadt, meld dit dan aan het bestuur.

- Zorgt dat de regels worden nageleefd.

Houd erop toe dat iedereen zich aan de regels, huisregels en gedragscodes houdt.

- Is alert op waarschuwingssignalen.

Blijf alert en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon of het Centrum Veilige Sport Nederland.

- Gaat zorgvuldig om met vertrouwelijke informatie.

Deel geen informatie die nog niet openbaar is en gebruikt kan worden voor weddenschappen. Wed nooit op de sport waar je bij betrokken bent.

- Is verantwoordelijk met alcoholgebruik.

Drink tijdens het coachen geen alcohol en spreek af dat jeugd- en juniorenteams geen alcohol drinken.

